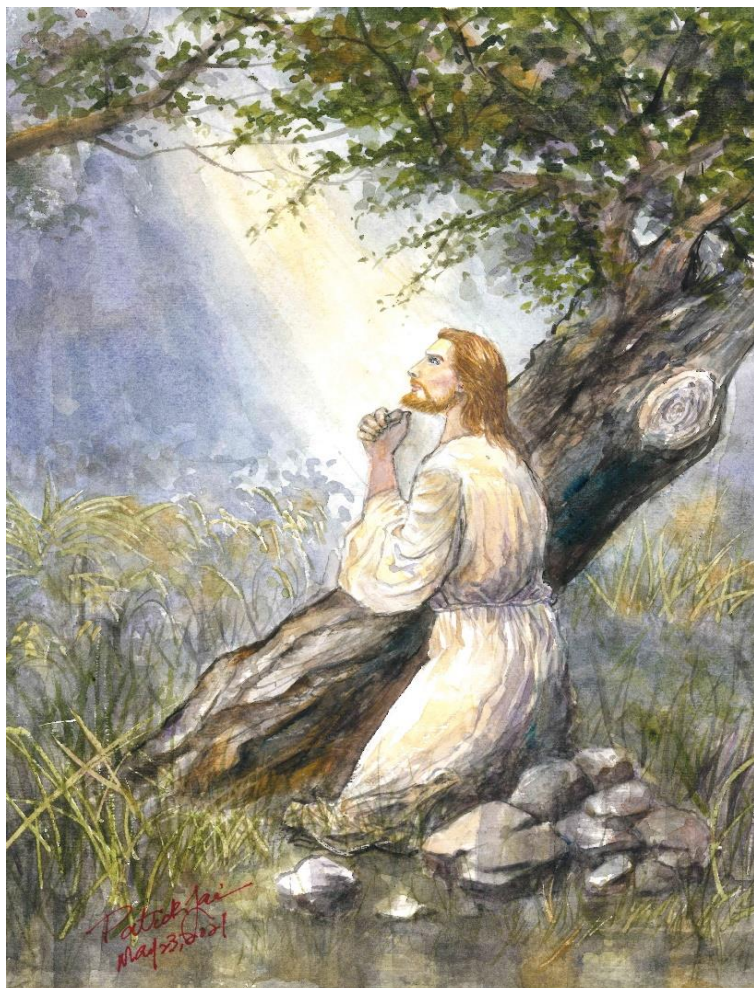


蒙愛羅省基督教會

# 粵語堂



「恆切禱告、警醒感恩」(西 4:2)

## 《祂的見證人》第5集

# 《祂的見証人》第5集目錄

有福的確據	Sherry Zhang	頁	1
貼心見證	麥筱蘭	頁	3
得勝的凱歌	龍瑞心	頁	6
活在當下	Winnie Lau	頁	8
仍要感恩	思詩	頁	10
詩歌感恩二首	思詩	頁	11
感	Patrick Lai	頁	13
念親恩	陳綺媚	頁	15
懷感恩惦爸媽	龍瑞心	頁	17
悼念父親	Alex Liu	頁	19
當金齡遇上了疫情	彭怡珍	頁	22
要愛不要恨	Simon Xue	頁	24
疫情天不藍裡的平安	Vicky Wong	頁	26
最後的祝福	Vickie Lung	頁	28
上主永不失控	Kathy Peng	頁	30
惟主穩靠	Vickie Lung	頁	34
到如今神都幫助我們	Elec Siu	頁	37
不一樣的2020	李廣宗	頁	39
走進事奉的新里程	Peter Eng	頁	41
感恩病劫餘生	Rosa Siu	頁	43
急難中的拯救	Jimmy Chan	頁	49
速離大帽山，轉入又一村	太子道	頁	51
恆切禱告，儆醒感恩	魏金泉	頁	57
編後語	龍瑞心	頁	60

你我都是**祂**的見證人

樂喜自終恩謝事凡

不想八九心繫永久



常思一二感恩樂事



鳴謝: Patrick Lai 弟兄的封面畫圖，他和麥筱蘭姊妹繪出集內部份的插圖。

《版權聲明》：本冊子的版權屬蒙愛羅省基督教會粵語堂，如需翻印或引用，請致函本教會，地址：FECC Church, 1130 East 166 St., Cerritos, CA 90703; 或電郵：[gngai@fecc.us](mailto:gngai@fecc.us)

2021 年 11 月初版

再過幾天便是感恩節，相信大家都會思想神在我們個人身上和家庭中奇妙的作為，讓我來數算神的恩典。

首先感謝主從歲首到年終的保守和帶領，特別今年讓我經歷主恩的同在，經歷禱告蒙應允的喜樂。感謝神賜給我一份穩定的工作，我非常珍惜這份工作，我將所學的知識技能，努力地做好份內的工作，希望作出點成績來，為自己爭取升職的機會，我曾經多番努力和等待，卻仍然沒有晉升的機會。

在漫長的等待和不斷嘗試中，我學習持守對主的信心，將所想所求的都帶到主前，不住的禱告，尋求神的心意，同時尋找可以改善自己工作上不足之處，努力提昇自己專業上的技能。到了2019年，升職機會終於來到了，我不得不驚嘆神所為我預備的，真是超過我所求所想，是非常適合我的。Hallelujah 讚美主！

另外，今年夏天我的小兒子去短宣的經歷，同樣是我們全家學習如何信靠主、和兒子一同學習信心成長的功課。當知道他和隊友們在不同校園傳福音遇到麻煩，連當地核准的簽證都被取消時，我們非常擔心他是否能平安回到家裡，這時自己可以做的，就是禱告祈求神保守他和他的團隊，將他們仰望交託神，也感謝眾弟兄姊妹的同心代禱。兒子最終平安回來後，他很積極與我們分享他的經歷，讓我們看到兒子在這次特別的旅程中經歷神的作為和保守，信仰的根基紮實了，對傳福音的需要有親身的體驗，同時人也成熟了。更加感恩的是因為這個特別的經歷，幫助兒子找到一份明年暑假做實習生的工作。Hallelujah 讚美主！

神的恩典非常的真實，感謝讚美主對我們全家的恩典、醫治和保守。結束時和大家分享以下經文作為彼此鼓勵:腓立比書 4:6-7 「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告，祈求，和感謝，



將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」

願神祝福和保守大家!

編者按：Sherry 這篇投稿原為 2019 感恩主日分享的見證，但抱歉因傳遞出錯，未能如期在上次《祂的見證人集 4》中刊登。



各位代禱勇士平安！

感謝你們的不離不棄，以禁食代禱為我撐腰，使我日前能夠勇敢面對第五次的化療，真的辛苦你們了。

這次我不想告訴大家關於我化療後的反應，我只想藉著幾分鐘時間，告訴你們一個最新、很貼身，不吐不快的見證，

事情是這樣，在我這次癌症未復發之前，我很貼身地去服侍一位癌症非常嚴重的病人，她是肺癌末期，而且癌細胞已經擴散到腦部，變成腦癌，然後經過割除腦腫瘤手術，因為她害怕普通化療的反應，所以接受了一個各叫標靶治療(target treatment)，但是化療始終都會有反應，化療之後她口腔開始潰爛、不能進食，不能睡覺，實在很難受，於是她放棄了原先的標靶治療，改用中醫和食療的方法，她說這種療法似乎有效。

最近我才告訴她我也患了癌症，對她說，我和你一樣，同是患上癌病，她聽了之後，縱然自己罹患惡疾，卻時常反過來鼓勵我、安慰我、問候我，叫我嘗試用中醫療法和食療抗癌的方法。

其實我最佩服的是她有超高的信心，從電話裡面可以聽到娓娓道來神在她生命中的見證，見證神如何恩待她、如何醫治她、如何與她同在，一點也不含糊哩！我就立刻想起聖經裡面說：「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處」，真係此言非虛呀！

其實我們兩人從未見過面，多數是紙上談兵，但彼此談話都好投契，也會接觸到較深的問題，我們曾經談論過關於生命長短的問題，不其然大家都有同感，尤其是我們是患癌病人，根本就不能夠操縱何時死何時生，所以我都已經將生命全然交託給主耶穌，因為祂是掌管生命的大主宰，我更加明白詩篇裡



面所說：「耶和華的慈愛比生命更好」！我們若果能夠得到父神的慈愛，去親近祂、去服從祂、到要去同祂一起的時候，這樣我在世上的生命，長短就無關重要了，因為神的旨意不是要我們在地上永遠活下去，主的原意是要我們得到永生，與祂同在天堂享福直到永永遠遠！

當我明白了主耶穌的意思之後，就要背負起向外傳福音，作神美好的見證人！我倆雖然患癌症，但都能夠活得多姿多彩、平安喜樂、同有盼望；猶勝於能夠活到一百歲，但卻是一竅不通的生命質素、生命意義、和生命動力。想到這樣的時候，我們都將兩人低落的情緒、無奈的負面思想，都拋到腦後，兩人反而哈哈大笑，我們要把握時機，好好地活在今天、笑傲人生，這就是我過往兩個月所得到的經驗，多謝各位聽我凡分享。

編者按：由於作者病患體弱未能書寫，所以此文是按照作者用廣東話語音口錄，後來才轉化為文字的見證，文體具有粵音的特色，並附錄她網上數篇的簡訊如下。

\*\*\*\*\* 【一】 \*\*\*\*\*

由於我是癌症病人，加上在化療期間得了 COVID 會有很大的風險，昨日下午被召回化療中心，經過數小時全身檢查，抽血，驗血清，XRAY，COVID 結果大致上可以不入醫院，醫生開了消炎止痛藥，便回家休息，下週一再回醫院去。此期間，我已服了十二劑中藥，病情沒有加重。今次不用我留院，感謝神恩！今天結果報告：白血球極度過低，免疫力下降，貧血，體重銳減，失味覺嗅覺，仍有肚瀉，體溫早上正常，下午便再發燒，醫生用全力減去發燒，以免進入肺炎！我不灰心，也不氣餒，萬事有主同在，生死與共，祂是我唯一的依靠。第六次化療馬上要停止，直到我的體力完全恢復正常！多謝各位支持代禱，有你們我真好！驚聞樂姐患肺癌，我難過很久，但轉眼化作一股為她代禱的力量，細看主耶穌在她身上的奇妙作為！





\*\*\*\*\*【二】\*\*\*\*\*

FECC 各位代禱勇士平安：四月四日到四月十四日，是醫院指定我自己在家隔離的日期。上週主日崇拜的時候，我放聲唱詩敬拜神，祂是我心靈的滿足，也是我唯一的喜樂，我把自己當作活祭獻給主，心中便感受到從未有的平靜和溫暖。下午熱度自動消失，COVID 症狀全跑了。我突然餓到要命，拼命吃東西，雖然食無味，也聞不到飯香，但我告訴自己，一定要吃，因為我已是到了皮包骨的狀態下了！我知道需要更多的時間休養，才能恢復經此一役所耗費的精神和體力呢！多謝各位的支持、鼓勵和代禱，你們給我撐住腰，我一定能活下去的呀！



牧師傳來抗癌勇士蘭姐的視頻分享，看見她精神奕奕、笑容滿面、聲音快速而鏗鏘，鬥志高昂地縷述她的近況。感謝主，我們熟悉的蘭姐「復活」了。

看見她康復的模樣，誰能想像過去兩年她經歷的大苦難：從喪夫到罹患第三期癌症，捱過大手術、經歷化療的摧殘後；癌細胞在四個月內復發。跟着又是一連串玉石俱焚的摧毀性化療。原本瘦弱的她已到達不堪一擊的地步。

不幸的事情繼續發生，在今年初她和女兒全家染上新冠肺炎。面對這個奪命病毒，她不需住院插喉，在家熬過十幾天後，病癥消失康復過來。最近的驗血報告奇蹟地驗到沒有癌細胞，她體內的癌細胞終於被殲滅淨盡；醫生也免去她原訂療程內最後一次的化療。

在這段驚濤駭浪、出死入生的病患日子中，她是如何面對死亡隨時的威脅、肉體痛苦的煎熬、和信心備受熬煉的沮喪呢？我相信是她對堅定不移信靠的神拯救了她。從她的生命見證中，看到面對苦難，信心備受考驗時，我們要緊握聖經記載神話語中的應許，專心倚靠仰望神，不讓心被動搖。「只管坦然無懼來到施恩座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助」(來四：16)。

在經歷苦難的過程中，基督徒不是單打獨鬥的；蘭姐開放心扉，坦言將面對的困難和掙扎，向堂會中弟兄姊妹分享。大家如潮湧的迴響：禁食、代禱、鼓勵話語，充份發揮主內屬靈夥伴互愛互助的服事，如雲彩般帶着愛圍繞着蘭姐。大家彼此勉勵、心存忍耐，最終共同走過死蔭的幽谷。

蘭姐分享她經歷人生的無常後，重新整頓生命氣魄，努力為主作見證。她願意放下以往傳福音時害怕遭遇拒絕的挫敗，她想出嶄新的傳福音方式，就是以她化療後副作用做成痙攣的手，重執畫筆，用她的繪畫恩賜，在畫布上畫出耶穌是大牧者、





拯救者；用野地的花畫現神的愛和眷顧；有破繭的蝴蝶代表蛻變和親近神的心。每幅畫的背後都寫上滿滿的金句，她計劃拿着畫作向華人和外國人傳福音，藉着講解畫中的意境和內容領人歸主。她願意在有限的人生中，為主搶救靈魂生命。

人生悲喜相間、禍福交替；面對無常的人生，我們要深信神是「以馬內利」、祂是與人同在的神，在逆境中神與我們同在同行。生命不在乎長短，而是要活得有價值；基督徒生命的價值，是要完成神給我們在世上的託付和使命。

約翰福音 16:33 「…是要叫你們在我裏面有平安。在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界」。祝願神繼續賜福和使用蘭姐的生命作榮耀祂的見證人！



詩篇 90:1 「主啊，祢世世代代作我的居所。」

詩篇 91:2 「祂是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。」

兩年前的三月新冠肺炎偷偷的潛入加州，疫情演變得愈發不可收拾，那時防疫藥物仍未面世。政府發出家居禁令不准外出，在家避疫等同軟禁一樣的受困。等待防疫藥物研發期間，父母要在家工作，孩子在家接受網上學習，一切公共地方關閉，餐館只能做外賣生意。人人洗手戴口罩，避免病毒人傳人。疫情傳播原因，傳說中是從中國武漢開始傳到世界各地。

馬可福音 4:38 耶穌在船尾上枕著頭睡覺，門徒叫醒了祂，說「我們喪命祢不顧嗎？」

馬可福音 4:40 耶穌對他們說：「為什麼膽怯呢，你們還沒有信心麼？」

在這兩年的經歷裡，神一直與我們同在同行，內心雖然恐懼，除了買菜便足不出戶呆在家中，七百多日無休止的等待，希望疫情快過去，回復平靜及原來正常的生活。美國政府體貼市民，派發救濟金，在經濟上邦幫助市民渡過難關；鼓勵人民免費打防疫針，由老人開始接種防疫針。我們兩老都受益打了預防針，在疫情漸漸平靜下還大膽去吃了一頓中國餐。現在疫情漸漸平靜，社區逐漸開放，這不是理所當然的，都是教會不斷迫切禱告，經歷神仍在看顧的確據。

馬太福音 28:20 凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。

羅馬 12:2 「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何謂神的善良，純全可喜悅的旨意。」



後記：台灣在疫情初期閉關管理效果良好，但後來疫情急轉直下，感染增加。在急難中唯有求主作王，使人民得平安。我們都是神的兒女；求主憐憫，讓我們都互相代禱，阿們！



回想 2020 年，這是我這一生中最難熬過的一年，從身邊的人群，或在新聞中聽到，或看到許多認識，或不認識的人，會在短短的時間裡因疫情而離世，心中真是難過，也為他們的家人感到萬分的難過！

雖然我也知道這世界本是我們暫居的地方，不過這些突然其來的打擊，真令人招架不住。尤其是有些人還是年輕力壯，本有大好的前途，怎能一下就撒手塵世呢？

我多次輾轉難眠，為他們傷心難過，我也曾仰天長嘆，也曾求問慈愛的神，為何會讓這些悲傷的事發生？那些無奈，那些整天提心吊膽，那些不安感的情緒低落會何時結束？神啊祢在何處？可有看到眾人的呼求？聽到眾人的禱告？可有看到我們眾人流的眼淚???

Hallelujah，感謝神！因為祂是聽禱告的神，也是慈愛又全能的，祂竟能在短短的時間裡，使人把疫苗成功地研發出來。Yes！我們有救了！我們再也不怕疫情，再也不怕死亡的威脅！再也不用為了防範疫情而要避開家人或親朋戚友了！

神呀！我還要大大的高舉祢的名，要大聲的說「感謝祢」，因為在這最痛苦、最無助的時候，祢卻帶我去看到祢一手創造自然界的美景，飄過高山的白雲、縷縷美麗的彩霞捲雲而逸，一望無際的花田，雪白的山峰及豐碩的果樹！神呀，試問有誰如此的貼心像祢！我要高舉祢的名，要述說祢的奇事，要歌頌祢的大能及祢的愛！

Hallelujah 感謝神！Hallelujah 2020 年已過去！

但仍要感恩！

仍要感恩！



## 跟隨祢

Following You

神的僕人

神的僕人 2020 Oct

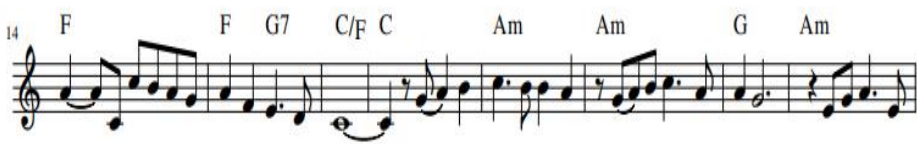
♩ = 80



雖然看不到 祢 蹤影 卻得聽到祢 慈愛的聲音 我親愛的天 父 我願意跟隨



祢 終身不 離 繁華名利終 會 過去 人生道路有 祢 才有 意義 我親愛的天



父 我願意跟隨 祢 終身不 離 祢 是 我 的 一 切 祢 是 我 的 陽 光 祢 是 我 的



主 宰 偉 大 羔 羊 雖 然 看 不 到 祢 蹤 影 卻 得 聽 到 祢 慈 愛 的 聲



音 我 親 愛 的 天 父 我 願 意 跟 隨 祢 終 身 不 離



## 有主

神的僕人

神的僕人 2021 夏

♩ = 80, 感恩地





自 2018 年決志信主，打算於翌年洗禮，但新冠病毒於 2019 年底開始，於在二零年爆發成國際性大流行的高傳染疫病。因疫情反覆我們都長期處於自我居家隔离，洗禮自然需要再三延期。

到了在八月初，心裡常興起洗禮之念，在每晚祈禱中向神求告，十月中旬接到牧師短訊，原來牧師及堂會內的同工，弟兄姊妹們一直在顧念，為此事籌算計劃，牧師問我可否在十月二十五日洗禮，當下喜出望外，立刻回應，我心中頓時感受神是聽祂的子民的禱告，和按祂的旨意、時間成就！天父啊，感謝祢在疫情限制中，仍賜恩典成全我心願中的洗禮！

感恩！在牧師和二十多位弟兄姊妹群策群力和見證下，洗禮簡單而隆重中順利完成，打開了我人生最重要的新一頁，正式歸入主的名下，亦是家中第一個基督徒。從這天開始，我的人生觀誠然改變了不少。「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了」（林後 5:17）

「感」是我們的心對外間一齊人、物、事、信仰而衍生出的情懷如 - 喜、怒、哀、樂、恨，每個人對每件事有不同看法，但都是因應有感而牽動。常言：滴水之恩，湧泉相報，是我們每人自小在校園和家庭裡所接受的教導，常記感恩之心和行動都刻於腦海，一般都是你知道了事情發生後的反應行動。當有朝一日原來你生命裡有位隱而未現的大恩主，在你不曾認識祂之前，一直給你施于諸般的愛，奇妙的恩典！一旦你察覺，心中的激動，能不涕淚交流，心中銘感嗎？

創造神地的神施恩，差派所愛的獨生子耶穌基督，道成肉身，甘願被釘死十架上，以祂流的寶血洗淨我們的罪，讓我們可以因信稱義，蒙福得永生之恩。在我們未認識上帝之前，主已經不求回報地賜下無價的恩賜，鴻恩浩瀚有如海深不可測，山高不可攀，亦是基督教獨有的珍貴信仰，十字架的最終是愛



和祝福。「耶和華啊，人算什麼，祢竟認識他，世人算什麼，祢竟顧念他？」（詩 8:4）

以往我和很多人有一點相似地方，本能地自以為善、總覺得自己沒有傷害別人、不作非法行為、澹泊名利、待人接物取之中庸、愛家庭、務正業，也算是走正路，對信仰卻是漫不經心，現在回想發覺這是自我謬誤，因為沒有信仰，人生是虛空中的虛空，轉眼兩鬢成霜，沒有結果，人生有如空跑了一趟。感謝主賜我們聖潔的話語，明白到我們的自以為是與所信靠的神之尺度有著莫大的偏差。「耶和華說：你的意念，非我的意念，我的道路，非同你們的道路。」（賽 15:8）

我們所信靠是造物司命主宰的上帝、自有、永有的真神，高高在上掌管宇宙萬物一切，讓聖靈住在我們之中，作保惠師，黑暗中賜我們光明，死亡中透出永恆生命！我們蒙恩能夠走在神為我預備的道路，要做醒自己持守禱告，學習神喜悅我們要有的聖潔言與行，將福音與親友分享，讓未信的有機會相信，體驗凡事感恩，榮神益人的基督徒生活！



2020 年是世界各地每個人都不會忘記的年份，因為新冠病毒入侵，它使民生，經濟一一改變，這一年我這一個不理世事的人受不了衝擊，雖然感覺自己很渺小，週遭疫情的一切都不是自己可以控制，但因我有信仰，每日都靠禱告與神在一起，使我得到平安和冷靜來應付每天發生的事，很感恩！藉着禱告和祈求使心靈得安慰，人就變得堅強和有忍耐。

在疫情下，這年的一切計劃都改變，本來已買了兩套機票在一月和五月前往加拿大，一月參加妹妹三十五周年結婚紀念和五月見証我媽媽一百歲生日。亦預約好兄弟姊妹來一次大團圓，但疫情下兩次都不能成行，於是心裡就不禁納悶起來，我就不住向神禱告，用什麼方法去為我媽媽慶祝呢？亦好想跟兄弟姊妹聚首一堂，神真是聽到我的禱告（我很喜歡帖前 5:16-18：「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩。因為這是神在基督耶穌裡向我們所定的旨意」），因疫情下我媽媽住的院舍已經不准探望，只能每星期讓我在加拿大的妹妹跟她視像對話，但有了 Zoom 這個平台，在五月廿五日她一百歲那天，約定我們一眾兄弟姐妹在世界不同的地方跟她慶祝，那天院舍的職員在百忙中各人分工為她準備慶祝生日，鮮花、蛋糕、禮物給她預備好，還要攝影，動員好幾位院社員工幫忙，真是非常感恩，她見到她兒女，媳婦，孫兒，曾孫兒，一共二十多人十分熱鬧，真想不到比起去探望她還要來得高興，回想起，感謝神，因祂知道用什麼方法是最好的。

又過了幾個月，院舍開放，只要經過核酸檢測就可以入內探訪，我妹妹第一時間就去做檢測，兩日後就獲准入去探望我媽媽，煲湯，煮她喜歡食的東西和點心和她聊天，每天都去探她。又過了一星期，一天我妹妹依舊去探望她，看到她好像很累，頭有點熱，覺得有些不對，院舍即叫救護車送她到醫院，醫生檢驗後說她胃癌復發，年事已高不能做手術，只能給她打止痛針，之後她迷迷糊糊，一直在昏睡的狀態，我們也不能去探她，我為此事每天不停祈禱，我們就開始每人錄音跟她講話，



直到她聽完所有的兒女、孫兒、直系親屬、及摯友每個人對她講的說話，她才安息於主懷！

真是不可思議，好像神為她作一切最好的安排 - 讓院舍開放使她跟我妹妹見面、讓她進食喜愛的食物和聽罷親友臨別感言、在無痛苦的情況下安息！雖然我有萬般依依不捨，但知道她的靈魂能跟隨主，進入永生樂園而感到高興，將來她的兒女都會在天家與她重聚。誠如彼得前書 5:7 的勉勵：「你們要將一切憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」



過去三年，每當電話鈴聲響起，來電顯示老人院打來，我的心便往下沉，恐怕有不幸的事情發生住在老人院的老爸身上。這日終於在 2020 年 11 月 13 日發生。我父親住的老人院，在新冠肺炎疫情高峰期間，半數住院者都受了感染，他不幸也受感染，卻又慶幸他當時無病徵，在確診後 12 日安詳離世，享年 93 歲。

我父親出生於中國佛山，家中排行最小，年幼時父親早逝，家道中落，適逢戰亂，錯失正式受教育機會。他年輕時容貌俊美，感謝主我從父母身上得到優良基因，也從他們身上學到人生處世道理。

父親其後隻身來港闖天下，在短短 17 年和母親赤手空拳，克勤克儉，從無到有，建立小生意，在 46 歲時便結束生意，開始過半退休生活。他的一生代表著戰亂中成長的克苦中國人，不怕吃苦，省吃儉用，努力照顧家庭。他很著重準時間觀念，常說：「時間便是金錢」。就如聖經教導「要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡」。

他自己錯失受教育機會，所以很著重兒女受教育，時常鼓勵督促我們求學，家裡三個孩子都是他供讀到碩士畢業。中學會考時，母親每天幫我剪下報紙上的會考參考資料，當年的會考場地是每天不同的，她會預先親自為我探路，打探巴士路線時間，當天親自會送我這三步不出門的閨女去考場，誠然是遠古版的「虎媽」！

父母都是生活有目標，有規律的人，每星期工作六天半，星期日晚便是家庭時間，我們會到動植物公園（俗稱兵頭花園），皇后像廣場，維園等地方玩，有時去看電影，我是從粵語片看至台灣國語片長大的，養成我日後對電影的喜愛。



父母親在 1986 年移居美國，正式過著休閒的退休生活，努力融入美國新生活，晚年弄孫為樂。大約六年前，父親患上第四期鼻咽癌，他勇敢面對漫長辛苦的電療和化療，最終以 86 歲高齡戰勝癌魔。其後因他的帕金森病日益嚴重，所以三年前住進老人院，雖然他心裡不願意離開熟悉的老巢和老伴，但為免負累家人，他同意入院，學習適應院方生活，更學識幾句英文。儘管院方醫護照顧不周，他選擇承受，從不抱怨，還對我們讚賞住院真好，有專人照顧，食物豐富，叫我們不要擔心，有空閒才來探他，他是如此體恤他人。

我父親是在晚年才信主，我擔心他對聖經認識不深，對得救沒有確信，然而，在他離世前幾個星期，他竟曾對我重複講：「我想去天堂啦」。是的他已準備好去見天父，現在他釋去世上的勞苦，安享在主的懷裡，好得無比。

耶穌說：「復活在我，生命也在我。信我的人，雖然死了，也必復活」（約 11：25）。親愛的父母親：我們日後天家再聚吧！

寫於 2020 感恩節前夕



我們家後院有一棵橘子樹。剛搬來時冬天剛過，樹上一個果子都沒有。後來經過澆水施肥，到了秋天，果子結滿了一樹。等到橘子的顏色開始變黃，我們就興奮地摘了幾顆試試。有點酸，還可以。又過了一陣子，我們就摘了一大袋送給朋友。朋友吃過後，客氣地告訴我們這種橘子可以用來做醋。我們聽後對這棵橘子樹相當失望。

那年聖誕節，我父母從東岸來小住，父親看到樹上的果子，好奇地問為什麼不摘來吃。我告訴他緣由，他也沒說什麼。不料，第二天一早，他興奮地對我說：「你們家的橘子非常好！又甜又多汁！」平時父親極少發出如此高的評價，我半信半疑地去試了一片。果然如此！父親一臉得意的笑容，說：「要挑那些底部已經發紅的果子！」從此，我們把熟透的果子送朋友，總是獲得好評！每次我都會想到，第一個發現的人是我的父親。

父親是個典型的學者，對所有事情都帶著一種徹底研究的態度。記得他剛退休不久，媽媽還要上班，他就擔起為一家人做飯的重任。在那個沒有互聯網的年代，平時不愛做飯的他，翻報紙看電視找食譜，孜孜不倦，廚藝也不斷提高。有一次他做的炸雞腿很成功，外酥裡嫩，比肯德基的還好吃！我們一邊咬著剛炸出來的雞腿，一邊驚嘆不已。他站在爐邊，手裡拿著鍋鏟和筷子，一邊繼續炸，一邊得意地哈哈大笑。他說：「關鍵是要把雞腿先晾乾！」我們把這道菜命名為「劉伯伯炸雞腿」，還招待過教會詩班的弟兄姐妹。

集郵是他一生的愛好。退休後的空餘時間，他大多花在整理郵票上。他和附近退休中心的老人交朋友，找到幾個有共同愛好的，買賣交換，不亦樂乎。他還買了專門的書，介紹每個國家歷年的郵票，還有現在的價值。他細心地把各國郵票按年代排列，用專門的膠黏在紙上，又一頁一頁地放在保護膜中，再夾入活頁夾。有中國、美國、日本、英國、德國、法國、義大利等好幾本。偶爾他發現一張比較珍貴的郵票，就會像小孩子一



樣得意地給我們看，告訴我們現在值多少錢。可惜我們家人之中並沒有他真正的知音，每次他說起都會無奈地嘆一口氣。

他是我們家第一個決志信主受洗的人。他 63 歲那年經歷了一場車禍，也因此損傷了坐骨神經，造成行動不便。在恢復過程中，教會的弟兄姐妹常常來關心他，帶他讀經禱告，有時還開車帶他出去辦事。第二年的秋天，教會有受洗禮，他馬上報了名，這讓我十分訝異。雖然我們一家都已參加教會聚會兩三個月，但都還處於「慕道」的階段。我以為父親是個很現實的人，是很難信神的，他這一舉動給我「造化弄人」的感覺。父親義無返顧的態度終於打動了全家人。那一次受洗聚會，我們全家都受了洗，全教會都非常高興。事後有人告訴我，受洗時最歡喜快樂的是我父親，他從水里起來後笑容滿面，還高舉雙手打著 V 字手勢。後來有一次，他還對我說，「要讀好聖經應該去念神學。」看著他臉上認真的表情，我甚至覺得他會不會有過那樣的衝動？

去年疫情開始，我每天晚上打電話給他和我姐姐，一起讀經，也彼此代禱，互相鼓勵。我們最常讀到的是詩篇 23 篇、主禱文、還有腓立比書 4:6-7。我說這幾段經文應該背下來，但他已經 90 歲了，記性沒那麼好，常常聽完又忘。有一次他對我說，「你只是這樣念不行，應該講解一下。」於是我每次又加入一些心得體會。過了不久，他就可以在有提示的情況下背出八九成！又有一次，姐姐念以賽亞書 41:10，他聽後說，「我喜歡這段。」他請姐姐抄下來，放在他的書桌上，幾天後就能夠一字不漏地背出來！

去年底是疫情肆虐的高峰期，父親不幸也感染了 COVID。去醫院的路上，我和姐姐不斷地為他祈禱，一遍又一遍地念那幾段他熟悉的經文。在他住院和在護理中心的日子裡，我們在視頻中也為他禱告和讀經。那時他已經不能說很多話，但當我問他有沒有不舒服，他還鼓足力氣說「沒什麼不舒服！」我難





以想像在那一個多月的時間裡，他所承受的肉體上和精神上的折磨，但我相信神的話在他心裡，是他力量的泉源。

「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。」(賽 41:10)或許是我更需要這樣的鼓勵和安慰！

神把父親接回天家了。他走的那天，正好是他和母親結婚66週年的前兩天。我想，他們是一起在天堂慶祝吧。



新冠疫情的日子似乎要結束，但是我們似乎很難回到疫情前，很多人已經不在了，也有很多人已經不再一樣了。這次的病毒打擊最厲害的是年長的人，他們的免疫力低，身體的抵抗力很弱，所以整個疫情幾乎所有的老人都只能待在家裡，小心保守的生活以策安全。大家容易忽略的是老年人的適應力是緩慢的，學習能力也是非常有限的，忽然來的居家生活型態斷絕了所有老年人的社交生活，因為他們不像中年人或是年輕人還可以透過網路繼續的與外界來往，缺乏固定的社群活動帶給老年人的影響是我們沒有想到過的。

我的家裡有年長的婆婆，已經八十六歲了，她的身體沒有什麼疾病，算是健康，只是脊椎受損，走路費勁，還有癡呆的症狀，這些都是疫情前就有的。疫情之後，婆婆不能再和我們一起去教會，去買菜，她也沒有能力在家裡附近散步，這表示她只能完全的在家。家裡的每一個人都忙著工作、學習、烹飪、清潔等任務，婆婆的基本生活是有人照顧的，但是沒有想到缺乏社交生活的她退化得如此地快，她的記憶衰退到記不住吃了什麼，吃飯的時候眼神越來越呆滯，無法專注看報或是電視，半夜一直重複的洗澡、刷牙、洗臉，很難和人做有內容的交談。

主日的線上聚會對她來說很難進入狀態，她對外界的反應已經很薄弱，更別說是螢幕上牧師的講道，我們與她的對話侷限在生活作息的內容。我很想念婆婆以前去教會的時候和教會裡的人熱誠地打招呼微笑，和大家一起站著唱詩，坐著聽牧師講道，會後一起圍著桌子吃飯。雖然婆婆的領受有限，但是總是和其他的老年人一起在主日學裡聽課，有熱心的姊妹們關顧，還時不時地有姊妹們一起到家裡來聚餐、聚會、過生日，我經過了疫情才發現這些教會生活的點滴對年長的人是多麼的重要，他們的教會生活是無法用線上聚會所取代的。

教會在疫情期間對長者的關顧非常用心，因為這應該是疫情期間最軟弱的一個群體，有關顧長者的姊妹打電話來問候，



寫信和卡片來祝福和關懷，也寄來畫圖的彩色紙筆，還有聖誕節貼心的毛毯，都幫助記憶不佳的婆婆記著教會肢體的愛心，感受到從主來的溫暖。彼此持續的代禱是讓人最感動的，教會的禱告會不住地紀念軟弱的弟兄姊妹，特別是那些許多在病中的老年人，他們是最容易被忘記的，但是我們的主沒有忘記他們。我常常想耶穌用什麼樣的眼光來眷顧我家的婆婆，當她的溝通能力非常有限的時候，耶穌要怎麼樣幫助他，耶穌一定是充滿情感地來和他交流讓他體會主的愛。

在馬太福音第二十章的經文裡，當葡萄園的工人爭著公平的工價，到底誰應該得的更多，耶穌說這不是最重要的，知道賞賜的源頭才是最重要的。當門徒的母親爭著自己的兒子將來的地位，門徒們也介意著彼此身分的高低，耶穌卻說不要追求高位但要做服事他人的人。當門徒們責備耶利哥城外的瞎子，不讓他們喊著要耶穌的憐憫的時候，耶穌卻邀請他們過來，看見他們並動了慈心，讓神跡發生在他們身上。我發現人想要爭取的東西太小，想要得到的東西太表面，看不見真正可貴的事物，但是耶穌不斷的示範給我們看，祂的生命裡有的盡都是人不想要的，卑微的服事、堅持的使命、真實的接待貧苦沒有地位的人，都讓我們明白豐盛的生命是其中的本質不是外在的體現。

當我在疫情中看見老年的生活那麼的不容易，似乎沒有人羨慕，但是耶穌教我看見生命的本質，卑微的外表裡面珍貴的生命內涵，那是耶穌所尊重的，是耶穌樂意憐憫的，也是耶穌邀請我去服事的。我想起耶穌邀請小孩子到他的面前來，告訴門徒不要禁止他們，我相信耶穌也會邀請老年人到他面前來，因為當人年老的時候，好像不再擁有什麼的時候，卻一定會更多的被耶穌所擁有。



在越演越烈「亞裔仇恨」的環境中，作為亞裔、華人的基督徒，應該要如何面對？我一直在思考這個問題。

美國是我們選擇生活的第二祖國，這個國家起初由清教徒以基督教信仰價值、和精神建立的國家，在這裡我找到了神，接受了耶穌作我個人的救主。然而就像人的不完全一樣，這個國家到了現在，也有很多不討神喜悅的地方，特別是近年來，將神拒絕於社會中共有的空間和生活之外，一些不蒙神喜悅的生活方式，人們卻不以為恥，反而更變得招搖過市。無神論大行其道、自由主義、個人主義成為主流文化，認為所有問題可以通過立法，成立委員會，全部交由人的方法或手段來解決。

當人們遠離神的時候，神的愛自然亦沒人理會，恨就佔了上風。我們自然會看見不同的人會恨和我不一樣膚色的人，恨那些我認為給我帶來不幸的人；新冠病毒傳播的源頭，使亞裔自然成了被恨的代罪羔羊，但我們需要謹記箴言 10：12 說「恨，能挑啟爭端；愛，能遮掩一切過錯」。

記得我剛信主不久即已投入工作時，在 Allied Signal（現在的 Honeywell）的航空航天部門的一家實驗室做工程師，當時美國的民風淳樸，實驗室非白人員工很少，幾位白人技工對我這個新出校門的工程師開始非常冷淡，而我又要負責他們使用的兩台非常複雜的設備的正常運行，每次出故障的時候都令我束手無策，亦找不到幫助，只有向神祈禱，記得有一次遇到一個難題，嘗試多次無法解決，只得獨自默默向神禱告，求神施恩幫助，且一下子故障就神奇消失。因為有神幫助，我能解決設備的問題，我也幾經時候能夠和那白人技工相處融洽，其中一位還介紹我購買了我第一幢房子。神愛世人，我們也應以神的愛和不同種族膚色的人要和睦共處，這是神的旨意，因為神不偏待人。



基督徒在指責「亞裔仇恨」前，要認可能的罪並悔改。有時我們覺得被歧視，其實原因也許在我們自身。記得有一次我在海邊用手機拍照風景時，忽然聽到有人在遠處大聲喝止，用語亦帶有種族歧視色彩，原來他一家人可能出現在我的手機取景區內，於是大聲斥喝。雖然用語粗俗，但我亦馬上意識到自己的行為可能冒犯了對方，所以向對方抱歉一笑，也假裝沒有聽到，隨即走開了事，遠離可能發生衝突的情景。

在當前美國政治上空前分裂的環境中，媒體中充滿唯膚色、種族、性別、而分化的各種論述，使我們容易忘記「神愛世人」及「愛人如己」這個聖經給我們的最大的生活原則。神叫我們愛鄰舍，無論這位鄰舍是何種膚色、那個種族；神叫人與妻子聯合，兩人成為一體，沒有分男權與女權，離開神去爭取這個權利、或那個平等，最終都會造成另一種的不平等，讓別人失去權利，只是爭權謀利的角色調換一下而已。

作為一個基督徒，我要像先知瑪拉基一樣繼續為這個國家、人民及其領袖祈禱，求各人悔改歸向神，正如「他必使父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親，免得我來咒詛遍地」  
(瑪拉基書 4:6)



本以為 2020 年嚴峻的新冠病毒出現，全世界凍結了；疫苗快速在 2021 年研發出來，現在幾乎所有人都在接種疫苗，我們就期望很快可以回歸正常的生活，真的為此感謝神的恩典！

但是我們剛剛準備開始回復平靜的生活時，卻迎來一波又一波的打擊，像平靜的湖面，被石頭打擊而泛起一波波的波浪漣漪。

事情來得使人透不過氣，先是弟弟在一月告知發現已患上癌症的第 3/4 期！他的肺部積血發炎情況並不樂觀，多次化驗都檢查不到是什麼類型的癌細胞，不能定出醫治方案，生命就和時間競賽，而我們卻在疫情各地閉關中無法回港，也不能幫上什麼忙，只會感到焦急無助。有一天，忽然聽到聲音叫我找香港的一位護士朋友幫忙，正好是弟弟覆診的前幾天，我聯絡了她也請她代為關照一下。覆診當天弟弟在醫院忽然發生劇痛，緊急打了止痛針，並且奇妙的事發生了，在見完醫生後就給他馬上做了第一次電療，接著連續給弟弟安排再做五次，感謝神！後來到了三月，他也終於開始了化療。

二月我看護的一位老人安息主懷，我的工作沒有了。接著另一位家人發現癌症，是第 3 期，要立即緊急接受化療！感謝神，美國醫療真果斷快速去治療我這位家人。

緊貼著這時，卻又收到消息從前照顧的一位老人因病辭世也返回了天家；還未停息的壞消息接踵而來，我們敬佩的蘭姐，在她為抗癌戰鬥而不斷努力時，虛弱的她竟和家人一起受到新冠病毒的入侵，病困衰弱的身子怎樣受得了?!照顧她的家人染病後可安好、有力量來照料她嗎?!再下來竟又知道樂姐患上了肺癌，多麼令人心痛！

短短的四個月，重重的壞消息，我問神還有嗎？是有的……，還有一些瑣碎的事繼續發生，我也不想說，因為自己





真是招架不住，感到無奈、無助，只是信心爭扎要問神為什麼？

神說：「失喪的，我必尋找；被逐的，我必領回；受傷的，我必纏裹；有病的，我必醫治。」(結 34:16)

在經歷這麼多的事情，信心有沒有動搖？我問自己作基督徒的「信心」是什麼？

「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」(來 11:1) 基督徒需要對所知道的事有所盼望，對未見之事表示肯定，這就是「信」。聖靈是我們信心的基礎，不需要積極的思考或是看得起自己像很有能力；只要大膽地生活，永活神的靈就住在我們裡面，使我們有力量來跟隨祂。

神沒有應許我們信主後天色常藍，然而神卻應許祂會隨時幫助我們。當遭遇艱難的問題而感到憂傷、難過，或對工作充滿煩惱時，我們就應當來到神面前禱告，且要感謝神藉著環境的轉變，不斷操練、造就我們，使我們的靈命更加成熟。

「我們如今彷彿對著鏡子觀看，模糊不清，到那時，就要面對面了；我如今所知到的有限；到那時就全知道，如同主知道我一樣。如今常存的有信、有望、有愛，這三樣，其中最大的是愛。」(林前 13:12~13)

生有定時，投靠在神手中調校方向，滿心平安再往前行！深知在人的盡頭，便是神的開始！我們是因信神而活，主必賜平安！阿門！



我的姐夫是我敬愛的一位 - 正直、善良、有愛心的人。他愛家人，並且會親手做各式各樣美食來表達對家人的愛。

去年9月中姐夫感到下腰背痛，剛巧姐姐去了三藩市探望女兒，我便帶他看跌打醫生。10月初他雙腿無力，身體變得虛弱，須要用助行器幫助步行，他照顧老人的一份工作也要請辭，留在家中養病，同時他食慾已開始下降，嚴重便秘和突然明顯消瘦下來。

在美國他一直沒有看過醫生，所以看醫生也是一番折騰，終於見到醫生就是請他馬上去急症室，在醫院做很多不同的檢查，發現肝臟有陰影，懷疑是肝癌，但因白血球偏低，一直都無法抽肝組織化驗，所以並沒有醫治方案。11月安排見了很多不同的專科醫生，但仍然沒有確定病因或治療方案。

12月初他在家流鼻血不止要入醫院，檢查發現是鼻咽癌，喉嚨有真菌，身體出現各種不同的問題，每天身體發熱幾次，長達45分鐘，情況令人憂心！

一天因為太熱他想我幫他剪頭髮，剪髮後聖靈不斷的催促我和他一起禱告，我問應該怎樣一起禱告呢？聖靈帶領我和他說：「感謝天上的父賜給姐夫有一個開心的家庭，知道天父是聽禱告的父，祂會保守一切，若他呼求耶穌的名字，天父一定幫助他，我恭敬的將姐夫交在天父手裡保守他，祈求奉我主耶穌基督的名而求，阿門！」

12月中在禱告中記念他時，我哭了！我感到我的擔子好重，見到姐夫身體越來越差而我又什麼都做不到！但那時我聽到有聲音對我說：「不是你，是主基督才有權柄改變一切，繼續為他的救恩禱告吧！」過了兩天我在睡夢中，意識裡覺得他會星期六在療養院中去世，而在夢中，姐姐會叫我載她去療養院，我就驚醒了！





我記得最後發給姐夫的一個短訊是 - 「申命記 31:8『耶和華必在你前面行，祂必與你同在，必不撇下你，也不丟棄你，不要懼怕，也不要驚惶。』姐夫，聖經有許多耶穌的應許，只要你呼求祂的名，祂必垂聽、必保守你賜你平安，祝早日康復，繼續為你代禱。」姐夫在療養院每天都會打電話回家，他想聖誕節能回到家中度過，其後也得到醫生同意，終於平安夜那天可以回家。

12月26早上有位姊妹提醒我，姐夫已在家，可否請牧師家訪呢？我就馬上為此事禱告，剛好姐姐來我家，我便提出可否讓牧師聯絡他們，因為牧師關心姐夫，便約了當天下午和他們視訊。雖然牧師只有幾分鐘和他們談話，姐夫那時說話已不清楚，牧師表達教會很多人關心他為他禱告，又問他是否願意讓牧師即時為他禱告，他吃力的回應「好」，牧師便為他禱告祝福。當晚9時他喘氣厲害，無法呼吸之後昏迷，姐姐急急召喚救護員來，他們用心肺復甦法救他，後再送醫院，第二天早上他離開了我們！



我們仍然感恩，因在他清醒的時候接受神的牧者為他送上祝福，相信那時是他最接近神的時刻，信託自己給神帶領前面的每一步，真的感謝神！

**失控** - 新冠病毒席捲全球，無人倖免。病毒讓許多寶貴的生命瞬間消失，叫人知道人許多的不能 - 不能陪伴在病榻前，不能探望…來不及說再見。多少的事情本以為一切理所當然的，人竟然是完全失控。人類自誇的智慧，科學的飛躍和強大，卻在病毒面前束手無策。上帝早已向我們發出嚴重的警告，而頑梗悖逆的世人，卻是偏偏重蹈覆轍罪惡的己路，不承認上帝。但愛我們的上帝早已為我們預備祂奇妙的救恩。

**疫有盼望和祝福** - 「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」(約 3:16)

2020年8月的一天，平哥與我去大女兒家途中，我們談論疫情對人類、經濟、人心和生命的影響。當時我非常感動且平靜的再次對平哥說：「不要再等待了，生命不是掌握在自己手中，明天如何都不知道！如果你再拖延不認耶穌，到時耶穌也不認你。將來也見不到父母及在天上的親人。我知道你非常孝順父母，也記得媽媽生前特別為你的禱告。」那時，我看到他雙眼泛著淚光。

其實平哥已經不舒服了一段時間，因為他曾早前中暑，看了醫生以為會慢慢康復。11月30日我一大早趕去買營養奶粉當生日禮物給他補身子，但他生日之前沒有貨，所以心裡一直掛念著。我一見到他時大吃一驚，只是三個禮拜沒見，他舉步艱難不穩，整個人的精神狀態很差，臉部向右歪斜，看似嚴重中風。我馬上送他去醫院。醫院立即接受留院進行一系列的檢查，在醫院的兩個禮拜中，檢查結果是癌症在肺部及腦部。

住院中平哥開始一時清醒一時混亂，在電話裡向家人發脾氣，以為自己得了新冠，被隔離，不知道自己在哪裡？甚至有沒有吃飯？家人離棄了他？他以為自己在軍隊裡，隔離床的人



是海軍陸戰隊似的。然後要等待檢查結果及等保險公司批核。感恩專科醫生知道他的狀況，提前一周特別批准他出院回家，讓他轉到診所看病，並很快做出治療計劃。

在等待基因檢測中，哥哥的失控更加令人心痛無力。癌細胞令腦內積水以及藥物影響下，他不吃不喝不睡，思想混亂中，家人也不認識，還罵人打人，也摧殘自己，但是過後他也不知道自己做過這樣失控的事，而他的體重一直在下降。直到基因檢測出來可以使用標靶藥，情況才一點點好轉穩定。哥哥一家人每天精疲力盡的面對他完全失控的情況，對於他能睡上一會覺，吃上一點食物和藥，都會替他歡喜感恩。

「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的，不過是勞苦愁煩；轉眼成空。我們便如飛而去。誰曉得你怒氣的權勢；誰按着你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得着智慧的心。」（詩 90：10-12）

哥哥的身體一直都挺硬朗，偶爾感冒，很少服藥就醫。不停的任勞任怨的工作，對家人的幫助隨叫隨到。他也經常說：「等，等有空，等退休。」當整個環境失控，人的生命也無法掌控時，我們的上主永不失控。上帝的恩典在等待著願意謙卑回轉尋求的人。神奇妙的愛述說不盡。當魏牧師，弟兄姊妹，家人和 BSF 查經班的姊妹們得知哥哥患病的消息，就同心禱告向神求憐憫拯救，醫治身體心靈，神的恩典臨到平哥及他的家時，眾人這份關心都沒有停頓。

之後我問哥哥能否讓牧師探望他時，他猶豫片刻馬上答應。12月16日魏牧師第一次的探訪，就在牧師帶領下決志信主，承認主名。並且約時間在他的化療前接受特洗。弟兄姊妹聽到都無比歡喜，希望一起見證這珍貴的時刻；但因為疫情我們不便對外公開邀請，也婉拒一些上班的肢體，只私下邀請 14 人



來觀禮，並考慮在我家後院為他舉行洗禮。就在預備洗禮的早上，哥哥還開心的問是否現在去我家洗禮。怎料過了一陣，哥哥的思維混亂，精神不佳，牧師只好決定暫援洗禮，改為什麼時候哥哥清醒就立刻安排洗禮，家人誰可以參加就參加。感謝主！12月26日牧師在哥哥非常清醒時，在家人的見證下，為他施行點水禮歸信主耶穌的名下。

哥哥受洗後情況仍然不穩定，藥物仍在調整，標靶藥今年二月初才用到。在這些過程中，神奇妙的恩典不斷的開我們信心的眼睛。就是在他身體精神狀態不是很好時，每次為他禱告，結束時他總是大聲說：「阿們」！哥哥一家人可以手拉手謝飯禱告。平時寡言少語的哥哥口中開始會講感謝神！也有感謝家人的語言，甚至有爆冷幽默的話出現：「以前唔信主就六神無主，以前什麼都憂慮，現在每天起床都感恩，因為有主在心中。」

有時哥哥思想混亂，如有一天他發現牧師送去的洗禮證書，弟兄姊妹及家人送的禮物，他說都已忘記了。嫂嫂叫我再提醒他。我們將手機的錄影相片給他看，我問他：「牧師當眾問你是否承認自己是罪人，願意接受耶穌為救主，你自己親口承認的。」他很開心說：「好像記得。」最近我們才知道獨行奇事的神在他最危險的時候，將他從死亡黑暗中拯救回來。7月5日他與嫂嫂閒聊時回憶起在他病得最嚴重時，向嫂嫂說：「我看到自己升到地球的最高看到地球的表面。當時有兩個穿白色長袍的人一直指著叫我往西天邊去（「西天」中國人都知道就是指死亡），當時我真的六神無主，就在那時，有個長鬍鬚的人出現在我左手邊，叫我不往那邊去。叫我回去。而長鬍鬚的人出現後，那兩個穿白長袍的人就消失了。然後我就恢復意識，整個人就醒過來了。」他說他雖然沒看清長鬍鬚的人的臉，但他很肯定的說，**除了耶穌還有誰！**他說他的經歷很真實，不是他幻想的。這件事是他醒來後唯一想起來的事，而且擺在心裡好久了。



回想起他對我說：「他死過翻生，感謝耶穌救了他！」當時是非常同感同讚，感覺上還以為是他理性的感動。是的，除了耶穌還有誰？感謝使人有盼望的神！只有祂能改變。使死人復活，除了祂，不會再有人能改變哥哥和他的家，化苦為甘甜。唯有祂能醫治、釋放被罪捆綁的哥哥，現在他在家人悉心照顧下，身體狀況一切都穩定。雖然不知明天如何，但是我們已親眼見到神奇妙的作為，感謝牧師和所有弟兄姊妹與我們一起同心禱告關懷，同頌主恩的同行。



上帝說：「世人哪！耶和華已指示你何為善。祂向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的上帝同行。」（彌 6:8）唯願我們在疫情中，更深的明白神在每個人身上的使命，抓住任何的機會傳揚又真又活的奇妙的救恩。求主賜給我們敬畏上帝的心，憐憫人的心，秉公行義，遠離惡事，存謙卑的心與神同行。願所有的感謝、讚美、榮耀都歸給至高宇宙真神！



**人心詭詐** - 耶利米書 17:9-11 「人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？我耶和華是鑑察人心，試驗人肺腑的；要照各人所行的，和他作事的結果報應他。那不按正道得財的，好像鷓鴣抱不是自己下的蛋，到了中年，那財都必離開他，他終久成為愚頑人。」

可想過有些事情好像電影情節就發生在自己的身上？例如有人盜用你的電話號碼，可以勾了你的電話線？追查你的行踪和偷取你的個人資料？在你的銀行戶口轉走你的金錢？在網上竊取你的身份來申請各銀行的信用卡？事情如同拍攝間諜片的情節，但這些事竟然發生在我身上！網上犯罪是現今常有的罪行，匪徒可以把我關掉了的電話戶口重新開戶，由 1 條電話線改為 5 條電話線，用每條電話線去消費 1 千元共消費了 5 千元。甚至利用我的舊電話號碼打電話、發訊息、FACE TIME 給我不同的客人問她們想買甚麼？嘩！這班是甚麼人？他們真的想偷天換日？感謝神，「神就是光，在祂毫無黑暗」（約翰一書 1:5）！他們所做的一切，神 卻令我好快就知道來及早處理。

我心想報警，警方一定會幫助我，豈知竟估計錯了！警方說如我沒有真正金錢上的損失，他們是不受理的，他們只叫我回家自行處理。我也去了通知社安局，告知被人盜用了我的社安卡號碼，但竟然他們不會處理這問題，那如何辦好？我要凍結信用卡，通知所有相關的銀行，我被人盜用了身份，我到各銀行處理這事情，才發現所有我的銀行戶口都被人在網上改了不同的地址和電話號碼。這些事情糾纏了我三個月，因而睡得不好而消瘦了七磅！

哈利路亞感謝神！在不斷的禱告中，神差派了不同的天使來幫助我，祂指引我大姐姐找到聯邦貿易委員會身分盜竊部門 (FEDERAL TRADE COMMISSION IDENTITYTHEFT GOV) 尋求幫助，事情就終於解決了。感謝神祂的公義彰顯，在這事上我並沒有金錢上的損失，神保守我從來不缺，感謝一直在我背後默默為



我代禱的弟兄姊妹，感謝大家的愛和關心，感謝神給我屬靈的家，身為基督徒的我是多麼的幸福！

**世情險惡** - 主啊！當世界走向黑暗的盡頭，我們走向末世的時代，人類墮落敗壞到極點。

一天在我工作的櫃枱，有位常來偷東西的男子行過，一手就拿走了大概九百元的貨品，當時我本能的大喝一聲，他便拔足逃跑，我也馬上追上去。誰料我被地氈和雲石之間小小的隙縫絆倒，左脚背和左盤骨肌肉受傷了，跌落地之後再來個轉身，後腦著地立刻起了一座「高樓」（腫塊），定過神來感覺良好，只是有些頭暈，我也沒有嘔吐；但醫生仍然要求我去照臀部和腳部 X 光，腦部也須要照 CT。我也不清楚自己會否跌得那麼傷，檢查後的結果卻叫我感謝神，因為我的腳和臀部都沒有骨折，腦內也無瘀血；只有暈船浪的感覺，我要求醫生幫我申請針灸治療，兩天後公司批出。後來，看中醫說我有腦震蕩，需要馬上針灸。第五天起床除了頭痛之外，走動無問題，便返回工作崗位。真的好感謝神的保守和看顧，也感謝星期三晚禱告會各弟兄姊妹的代禱，非常感恩！

我將此事告訴一位舊同事，她說幸好受傷的不是那偷東西的人，否則我可能會丟掉工作！此話何解？她說剛發生幾件事在她的公司，是類似的案件：

一天保安同事鎖定了一位偷東西的男子，當男子離開店鋪便上前抓住他，誰料他反過來用刀刺向保安同事，幸好保安同事沒有受傷，那小偷卻能夠逃離了。

另一次是一位男裝部經理，他見到可疑的男子拿著幾件衣服打算離開，經理便上前截查，他們發生口角，那偷東西的男子跌在地上，他反過來告公司令他受傷，之後公司竟反解顧了那位已工作了十五年的經理。



又有一位連續五天都到太陽眼鏡部，每天都拿走四至五副太陽眼鏡的女子，售貨員工打電話通知保安部，保安人員到達現場時，她已先逃走了。

我的店也有這情況出現，那些偷東西的人毫不覺得自己做違法的事，好像覺得只是去拿自己想要的東西，沒有什麼問題！同事說現在有條《奇葩腦殘法案》(註)，如果偷走的東西，不超過九百元五十元以下，不算犯罪，便不需要報警處理。

這個充滿罪惡的世界，有如此顛倒公義的法例，竟然讓受害者得不到幫助，而壞人卻變得理所當然的來犯案。這在美國現今世代出現的律例，到底是甚麼道理呢？

詩篇 96：13「因為祂來了，祂來要審判全地；祂要按公義審判世界，按祂的信實審判萬民。」



我願意禱告：「主啊！信靠祢是我們唯一的出路，求祢的誠實，公義，真光照向全地，令黑暗回復光明。主啊！求祢施恩憐憫將敗壞人心的社會罪惡改變，叫罪人回轉，得著神的救恩。」

備註：查所謂的《奇葩腦殘法案 Prop 47》：偷竊非暴力行為 950 美元以下，是由重罪轉為輕罪，並非傳言所稱的無罪。





5月26日下午5:30，是一個平常的星期三傍晚、是一個平常的家中晚飯後，靜中……靜中，就有不平常的事突然發生了。

忽然，孫兒大叫：「婆婆，漏水呀！」舉頭一看天花板，水源源不斷的滴下來。驚惶慌亂中跑到屋前和屋後尋找膠桶來接水。過了好一陣子，水也總算暫時止住了。正想打電話求救，說時遲，那時快。更不平常的事就跟著發生！

嘩然一聲，隨之大水有如雪花從天而降，原來漏水的一片天花板突然塌下來－水、及濕透的白色隔熱棉碎片，像仙女散花地，散落在丈夫的按摩椅、沙發、和地上。我整個人立時呆了！驚魂未定，看到孫兒躲藏在牆角，目瞪口呆的偷看着一切意外莫名的發生。

還好孫兒平安，但丈夫呢？那按摩椅是他日常生活的至愛，是他看電視時的專人座位，人呢？不幸中的大幸，還好他剛離開那安樂椅，正好在飯廳收拾餐桌，心中馬上滿有激動的感謝主暗中的保守。天花板雖然轟隆的塌了下來，但舉家平安。今天就在眾人面前，感謝主及時的看顧保護，不禁口唱心和的讚美主，我已信主十多年，真的體驗到「到如今耶和華都幫助我們。」（撒下7:12）

這事發生後，看到滿屋滿地又濕又髒的棉紡碎片，心亂如麻，不停對自己說要冷靜些、再冷靜下來！跟著要馬上去清潔、去濕、洗地毯、消毒、吹乾，及趕緊去找專業維修師來找出問題根源，然後作維修報價、安排裝修程序、規劃出工程的時間表……本來早前已預好的時間表本是填得滿滿的；因為事發時的星期三傍晚，預計到下星期六是籌備好了孫仔的生日派對，心想到時總不能讓家中亂糟糟，翻天覆地的怎樣辦派對呢?!心裡焦急更是三星期後，還要回港辦事，所以加插了這段新維修家居的急務，真是叫我忙得不亦樂乎。



啊！這段時間實在對我產生了巨大的壓力，在百忙中，心裏對神卻仍然是萬分感激，因為滿有智慧的神早知我的時間表，祂既準許事情發生在此時此刻，在孫兒派對之前，在我身仍在美國，即使忙，但仍可處理、並好好善後，這的確遠比在孫兒派對時發生；或遠比去了香港後發生更適當！

還是那句「到如今」神都看顧幫助我們！這「到如今」也指出前面未來，尚有一段路程要走。天路上仍可能有烏雲密佈，仍有崎嶇危險路，但「到如今」耶和華仍幫助我們，牽着我們的手，一路陪伴我們，直到安抵天家，正如詩 23:6「我一生一世必有恩惠慈愛隨着我；我且要住在耶和華的殿中直到永遠。」

哦……你們知道天花板為何會倒塌的秘密嗎？原來，天花板上有小動物，咬斷了連接雪櫃的水喉。水流出滲透隔熱棉，天花板承受不了濕水後隔熱棉的重量，「嘩」然倒塌，但在這一切我們未知、或未能察覺的意外之中，神仍掌權、神一直看顧保守我們，真的很感謝神！

親愛的弟兄姊妹們，你的天花未倒塌吧？雖然，我們前面盡是未知數，但讓我們都全心仰賴這位奇妙的阿爸天父吧！「到如今耶和華都幫助我們。」（撒母耳記上 7:12）



自從 2019 年成為同工的一份子，在教會中學習事奉，看見牧師和各同工辛勤，得到他們的鼓勵和教導，慢慢地成長。因個人背景較熟識機械操作，所以在崇拜的影音，和其他方面的事奉有更多投入，也對年長會友提供他們所需要的幫助。

2020 年因 COVID-19 在美國大爆發，教會因應政府要求的限聚令下要停止實地的聚會。感謝魏牧師辛勤帶領，粵語堂開始可以在網上運作各式各樣的聚會和活動，使各會友在家中能繼續聆聽崇拜中神的信息，感謝神賜下恩典，正如祂話語上的提醒和鼓勵：「所以我們既得了不能震動的國，就當感恩，照神所喜悅的，用虔誠敬畏的心事奉神」（希伯來書 12:28）。

2020 年 COVID-19 向全世界大爆發，2021 年 7 月 20 日已做成超過 1 億 9 千多萬人感染，死亡超過 4 百萬人。還記得在疫情初期，民眾到處搶購消毒液、口罩、膠手套、飲用水、廁紙、並各種物資。宵禁、居家令使社會造成不安和一些的動盪。

回想 2002 年 SARS 在香港爆發，當時香港人那種恐懼和無助感，到了現在像是歷歷在目。那時自己還未信主，內心得不到神賜平安。現在得主拯救，心中卻有了盼望和平安，並且到了現在看見神賜下恩典，使疫苗在短時間之內便能生產，可以幫助各地人民有效防疫，使大家早日脫離 COVID-19 的魔掌，不受感染或減輕了病毒的嚴重殺傷力。

這段疫情肆虐的日子中，雖然我也有認識的一些弟兄姐妹感染了，或經苦痛的治療的日子、或甚至最終離世，這都使我



很傷痛，但想及離世者也是現實中轉去與主同在，脫離世間上的勞苦愁煩，亦如聖經所說是好得無比！

藉著主賜恩典保守，我得到平安，在這疫情的試煉中，我學到更加關心弟兄姐妹及長者們在疫情中的生活需要，我也緊抓著神的應許的盼望：「來罷！我們歸向耶和華，祂撕裂我們、也必醫治；祂打傷我們，也必纏裹。過兩天祂必使我們甦醒，第三天祂必使我們興起，我們就在祂面前得以存活。我們務要認識耶和華，竭力追求認識祂。祂出現確如晨光；祂必臨到我們像甘雨，像滋潤田地的春雨。」何西亞書 6:1-3。

感謝神話語的帶領和安慰總沒有停頓，在疫情濃濃的陰霾中，祂是我一切的盼望和力量！



疾情限聚令一年多以來，教會及喜禾社區服務中心要到最近才恢復實體聚會。感謝神，能再度與各弟兄姐妹交通，也和長者們聚舊，感到很大的喜悅與感恩不盡！然而，歲月如梭，細想自己也步入黃昏歲月。

我是自十九歲開始移民之旅，為了幫補生計，在抵埗第二天，便開始了為期五年多的餐館侍應工作。同時在半工讀情況下，也修讀了冷氣工程學位。憑這一技之長，令我有機會先後在數間機構任職。感謝神奇妙的保守和帶領，因為曾有數次生命危險的意外，主都保守我平安渡過；直至十年前，我因腿部受傷，需要接受多次手術。康復後便開始退休，結束了二十八年在 LA Unified School District 的工作。

回望過去我的工作性質，主要是與服務行業有關，如餐館招待賓客，或是在學校維修冷暖工程，每當修好空調後，聽到老師和學生們感謝之言，心中便充滿滿足感，覺得雖然在酷熱或寒冷天氣底下工作，一點辛苦是值得的，且也一點都不在乎。另外在喜禾中心，參與義工的服務也有 10 年多了，事奉長者的參與包括做主持、唱歌、維修等等；和 Pansy 姊妹合作做 40 多人的午餐，每當看到長者們的喜樂，從這微小的付出，也覺得很值得！我們在喜禾的服務，很多時也會參與許多社區的活動，如定期去社區中關心一群無家者，為他們派發食物、衣服，也去老人院中探訪老人們，為他們派贈禮物等等。

自從認識主後，便在教會默默參與事奉和維修教會冷氣，有 20 多年了，認識許多教會肢體親如兄弟姐妹，一同事奉叫自己心中充滿喜樂，感謝神的帶領。

今日早上翻開聖經，讀到路加福音中的馬大，她忙於事奉工作，看到自己的事奉表現，很有同感哦！再看到兩篇經文記在箴言和傳道書之中，提及以色列王大衛的兒子所羅門的人生論述，是很值得我們細想，論到萬事都有定時，「生有時，死有



時……」但一切都在神掌控。也說到虛空，和智慧，論到神叫人勞苦是使他們在其中受鍛煉；神從始至終的作為，人不能參透，當有貲財但不得享用乃屬虛空，勞碌所得不知遺留給誰亦是虛空；但敬畏神，得神所悅並賜予屬天智慧，積聚屬天的財富，終得福樂，此乃人當盡之本份守神誠命。



看到自己一生勞碌工作，經歷數次危難都能安然渡過，是奇蹟，相信是神派天使天軍在保護、引領、同在，這才還有生命繼續參與事奉！感謝主！

想到自己一生，年青時為組織家庭忙，年老時為孫兒忙，一生勞碌之後，想到每個人都有一天要走到人生旅途的終點，彷彿日落西山。但願餘下歲月，仍能得到主賜福，殘餘身子仍能參與社區和教會的事奉，能看到教會成為社區中的燈台，看到孫兒們在教會能夠成長，他們能夠延續神的聖工，而能見到勞碌所得的遺托給誰，可以不會虛空失望！願主賜福帶領我們走向天國完美之路！感謝神！



2020年因新冠肺炎病毒席捲全球，洛杉磯縣政府要求大家留在家中，儘量避免接觸人群，所以從3月中大部分人都留在家中工作，學生們留在家中網上上課，而我無奈8月中時在毫無病癥下，突然咳了一口鮮紅的血痰！當時我心境有平安，能夠不慌不忙平靜地打電話給醫院，接受護士的健康評估，和提議趕快入急症室作進一步診斷病症。8/14日週五下午3點半入急診室，經過4小時觀察和檢驗，知道不是新冠肺炎，折騰到晚上七時多才能回家；誰料8/15日早上7:30醒來再次咳血，9:30再入急症室觀察和抽血化驗，直至下午五點轉到醫院單人房，晚上輾轉反側因咳嗽無法入睡，折騰到半夜三點，我不斷的禱告求阿爸父施恩手幫助醫療團隊早日找到真正原因，而且給我適當藥物治止住咳血的問題，不住的禱告，到凌晨五點在吃了咳藥後，太累了終於稍微入睡。

8/16日早上醫生來告知我的病情，驗證出來結果不是普通一般肺炎，仍在研究是什麼細菌病毒感染，還要再作多個化驗，因咳血太多，有可能需要輸血，仍在觀察和化驗階段，也請一些弟兄姐妹為我祈禱，祈求早日找到病菌的源頭，藉著藥物能止住咳血，期盼不需要到輸血的階段。在祈禱阿爸父醫治我的咳血，我想起如同主耶穌當日醫治患十二年血漏病的婦人，我要聽到主耶穌說，照我的信心便痊癒了！

8/17早晨起來，感謝厚賜我生命氣息的阿爸父！感謝阿爸父垂聽各位弟兄姊妹們為我祈禱，從昨晚深夜12時開始安然入睡，愛我的主為我安營，祂為我鋪床，祂差派天使天軍保護我整晚睡得安穩，直到第二天清晨6時醒來，早上仍然有咳血，是昨晚積在肺部的血塊，吐出來後讓我感到輕省了，精神爽朗。有護士今晨進來告知，看我昨晚睡覺不想吵醒我，直至今晨才給我藥物，感謝主給一位體貼我的護士小姐。

感謝眾弟兄姊妹的代禱，帶著主得勝的旌旗和禱告大軍支持，我於下午1:30進行支氣管鏡檢查，感謝主掌管一切程序進



行的順利，繼續祈求醫生早日找到病因而對症下藥，咳血病得以治癒。

感謝 Gloria 姐妹 在 8/18 送來以下強而有力神的話語安慰我。 - 「親愛的 Rosa 姐妹，見到姊妹弟兄的受苦，我求問神。我的心哪，為何憂悶，為何煩燥？主就提醒我『我總不撇下你，也不離棄你。』所以我們可以放心說：神是幫助我們的，我何必懼怕痛楚。人能把我們怎樣呢？不管醫生怎樣查，我們卻肯定知道掌管未來的那一位。祂已應許永遠不離開我們或遺棄我。祂已應許作我們的幫助，無論面對甚麼，祂也會在場。所以我們繼續對自己說：我何必懼怕。」所以「我的心哪！你要稱頌耶和華，凡在我裏面的，也要稱頌祂的聖名。」(詩 103:1)祂是我臉上的光榮，是我的神！

感謝 Sarah 在患重病中仍給我最大的鼓舞說話 - 「ROSA：你要安心等候，神已經開始動工了，不用擔心和懼怕；因祂與你同在，大山可以挪開、小山可以轉移，但神的慈愛永遠不會離開你，因你是祂掌上的明珠，是祂眼中的瞳人，祂對你的愛是不離不棄，祂愛你愛到底！當你轉眼定睛凝視祂，你便會忘記所有面前的痛苦，因主耶穌復活大能的手，覆蓋着你，今天你的經歷必成為日後美好的見証！✚✚✚✚！加油！」我便想起林後 12:9 「祂對我說：我的恩典夠你用，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。所以我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」

感謝神昨晚從 12 點到早上 6:30 都安然入睡，睡前在胸口擦上白花油，整晚也沒有咳嗽，醒來時有點暈，並準備今晨要做 bronchoscope biopsy，早上 9 點胸肺專科醫生告知我今天不用做 biopsy，只是在等其他報告，今晨咳血問題已大大改善，因昨天接受了三種不同的抗生素。





早上 11 點主診醫生來告知我，血指數是 11.5 也屬正常，不需要輸血。明天開始不用住隔離病房了，只需等候其他驗血報告和配養細菌報告。

提後 4:17 「惟有主站在我旁邊，加給我力量。」賽 41:13 「因為我耶和華你的神，必攙扶你的右手，對你說：不要害怕，我必幫助你。」感謝賜人生命氣息的阿爸父，因著牧師和眾多弟兄姐妹組成的禱告大軍，主藉著醫療團隊昨天給我二種不同的新抗生素，昨天早上七時後咳血問題，便峰迴路轉地暫時停止了。縱使偶爾有幾次咳嗽，都已沒有再出血了。從午餐過後開始休息，直到下午五點半護士送給我晚餐時才醒來，多日來的折騰終於可以睡個午覺。後來胸肺專科醫師通知他希望我可以在週末前出院🙏🙏。我便請求大家仍然繼續為我禱告，還有仍在進行種細菌測試結果可早日找到原因，遂能徹底根治肺炎🙏🙏

因美國肺冠疫情嚴重，所有病人在住院期間需要隔離，不能走出房間門外，所以我每天只好在房間內踱步，讓肺部活動，增強功能體力，如躺在床上太久，會造成血塊堆積，每次咳血都是血塊加鮮血，滿口都是血腥味，會太恐怖和嘔心，因此每天踱步數次，每次為 120 步來回，然後休息。就這樣算是最基本自我增強體能、訓練肺的活動功能。

8/20 早上靈修，馬太福音 8:17「祂代替我們的軟弱，擔當我們的疾病」。傍晚 6:30 終於出院回家，且能享用主內姐妹們送上的愛心湯和手作雞包，住院期間休息不夠，卻是在家千日好，在服食抗生素下偶爾有咳，但沒有再咳血了。要吃四種不同的藥物引起胃部不適，感覺疲累，需要休息！

出院後在家休息了三天首次出去慢步走動，希望藉此機會再增強免疫力，並加強肺功能活動。期待 9/3 覆診，等待醫生告知發病原因和結果。覆診那天醫生給我打了兩支預防針，藥



物副作用發生下引起的胃和肋骨都很痛，看過醫生換了胃藥，有些好轉，但肋骨痛沒有消滅，又去了急症室求診，讓醫生作消除痛源的治療。其間身體上的不適，除了吃藥之外，更感謝 Eric 每天在網上尋求方法，用物理治療按摩了兩小時，這是我第一次作物理治療按摩和呼吸治療，做帶氧的深度呼吸，以後竟然能夠享受整個晚上六小時熟睡，早上起床且有享豐富的早餐（有蛋白質，澱粉質及蔬菜），感謝神讓 Eric 滿懷愛意的幫助我。

由於藥物的副作用影響食慾和睡眠，胃部不適，甚至引發了膽結石和胰臟發炎，9/25 再次走進急症室求診，因著痛楚嚴重，醫生給我打嗎啡止痛，第一次接受如此強烈的止痛藥就引起嘔吐，當天晚上出院回家繼續嘔吐到零晨三時半睡著了。

自出院後因藥物副作用引起身體不適，影響食慾和睡眠，每天都用淚洗面。祈求主醫治，不斷禱告，我需要痊癒，無論是過去的創傷，或是每天面對身體疼痛或精神壓力，我都需要尋求主的醫治，只有主的醫治讓我更加完全，也讓我帶著從主求來的榮耀去服侍別人 - 「父神，求讓我能夠經歷祢的治癒，我願獻上無暇無疵的敬拜，祢是何等的奇妙！」我這樣不斷的懇求神在我身上彰顯祢的醫治，以致我能為祢作佳美的見證！

藉著確信的禱告，我謙卑的來到主面前，求主在我生命中每一個領域醫治我，我全心全意信靠主：「我要全然的讚讚美祢榮美的聖名。耶穌，我相信祢是我的醫治和拯救者，我深深的愛祢，耶穌！」我得著突破的禱告，感謝 Polly 姐妹 10/3 帶來食物和藥物，讓我身體上已舒緩很多。阿爸父讓我經歷祢大能的手，差派眾天使（牧師，師母，Polly，Victoria，Pansy，文英，Stella）在過去的日子支援我，及各弟兄姐妹用禱告托住我，叫我衷心的感激。



在 10/5 本來因眼睛和皮膚發黃準備入 ER，該晚過了 8 時後真是峰迴路轉，神蹟出現，膽石和腹背的痛楚逐漸舒緩減了 90%，開始可以吃晚餐，飯後 Eric 替我按摩和教我做深層帶氧呼吸，做了三次我便進入夢鄉睡到天亮。所以延到週二早上六點半才進入 ER，經過三個小時的血液化驗，急症室醫生來告知我好消息，可以馬上回家，因膽的血液指數又回復正常，而且膽石痛已剩 5%。回到家中已能行動自如，生活作息都回復了 70%。感謝阿爸父的愛和施恩憐憫，雖然仍需要大家繼續為我代禱，因膽石問題仍未解決，偶有痛楚，睡眠質素未如理想，晚上半夜起來無法入睡，要等到天亮後才能再入睡。

10/7 感謝神！從急診室回家後有良好睡眠，整天從頭到尾，再沒有脹氣和痛了。衷心感謝大家的禱告，感謝神！Eric 繼續努力支援我每天用物理治療、按摩穴位、深層次帶氧深呼吸、拉筋和陪伴運動，為我的健康而努力。

感謝阿爸父保守我身體健康。能歡喜快樂參加女兒於 10/10 在家中舉行簡單而隆重的婚禮，謝謝大家祝福我們的女兒和女婿建立新家庭，求神保守帶領他們進入人生另一階段。謝謝各位弟兄姐妹的祝福，感謝主施恩典憐憫，讓我在病中仍有機會出席見證女兒進入新婚。

以上一串串日子的迴響，帶來我最終的禱告：「感恩阿爸父創造了我，甚至我的頭髮祢都數過。我未開口祢已知我的所想所求。祢應許我可以將一切需用的帶到祢跟前。父神啊，祢是醫治者，我一生的事都在祢的命定中，我要忠心的事奉祢。父神啊！孩子來到祢面前尋求祢應允醫治。雖然許多事我不明瞭，但我深知祢要讓我完全；請祢赦免我的罪，洗淨我一切的不義，從裡到外完全的醫治我。求祢幫助我明白祢的心意，就像現在我無助的尋求祢的面。我要向祢傾吐內心的渴望 - 我要更多的愛祢、愛人，我要學習更像祢！父神，憑祢意行，如果祢要藉著



醫生醫治我，請賜給他們智慧；不管祢使用任何的方法來醫治我，祢都配得一切的讚美。

父神，我相信祢全然醫治的能力。祢既創造了地上的一切，今天祢仍要彰顯叫我痊癒的神蹟。父神，我知道祢掌管我的全人，祈求祢讓我得著醫治來榮耀祢，這是我心所願！父神，祢的恩典夠我用，我全然降服於祢，願祢的旨意成就在我身上。我渴慕進入永恆與祢同在，但是如果祢在我身上還有未完成的使命，就請祢醫治並更新我，不管祢透過任何命定的試煉來加增我的信心，我都尊崇祢、將榮耀歸給祢。奉主耶穌的名，阿們！」



詩篇 91-9, 15-16 「耶和華是我的避難所… 15 他若求告我，我就應允他；他在急難中，我要與他同在；我要搭救他… 將我的救恩顯明給他。」

今年六月十二日，我再次親眼經歷神奇妙恩手的拯救。當晚我們去慶祝太太姪兒 Christian 的高中畢業晚宴，他的成長也見證着神的帶領和看顧。晚飯後開車回家的途中，不知何故在這條熟悉的 605 公路上，我竟然因兩次走錯路，時間的耽誤差點令我們遇上一次驚險的公路大車禍。

星期六晚上 8:30，公路行車情況很平靜，四條行車線的車都有秩序地穿梭前進。我們的車走在右邊第二條線上，突然我的眼角上瞄到第一條行車綫上，有一輛白色私家車突然加油高速地衝向前面正在行駛的私家車。說時遲那時快，「呼嘯」兩車碰在一起，猛烈的衝擊力將前面的車扭轉 90 度，在我面前近距離地橫駛過，各樣汽車零件碎片四散飛揚，向我的方向迎面撲來。情況有如置身在玩電子遊戲時的撞車場景，我心裏立時呼喊：「神啊，拯救我們。」

自然反應地我減慢車速，避免撞向前面的車和物件，同時又擔心尾隨的車會撞上來。在電光火石間肇事車輛繼續全速橫行，劇往第三和第四行車綫，差點碰上其他綫道上行駛的車輛，情況萬分驚險。最後該輛車倒轉車頭翻側停在 Carpool lane 行車道上。而我卻安然地駛過碰撞現場。

整件事件發生太突然，當時我也無法看清楚整個過程，直至回到家中翻看監控汽車行駛的錄像，才驚覺我們蒙神保守，幸運地避免大車禍。

1. 首先感恩的是當晚由我開車而不是我的太太，以她的應變經驗大概更難處理當時驚險場面。



2. 假如我當晚駕駛的不是自己慣用的四驅車，我可能不會有能力及時減速，結果極有可能會撞向前面越過的汽車。
3. 更奇妙的是在行車紀錄上顯示在車禍前的一分鐘，我才從出事的第一行車線轉移到第二線，成功地躲開被撞的危險。

人生變幻莫測、禍福倚伏，當我們還沉醉在舒適安逸的生活中，可能沒有想到轉瞬間會失去所擁有的和可矜誇的：一輩子苦心經營的事業、財富和健康，都可以轉眼成空。我們是否要在遇見「急難」來臨時，才真正醒悟看到神的作為呢？求神擦亮我們的眼睛，教我們看清楚人生永恆的目標和盼望，是建立在神的國度上。



I. 時事：這幾年究竟在發生什麼事(What on Earth is Happening)!! 在人類以為人定勝天，不可一世時，病毒 COVID-19 突然問世席捲全球。人類努力的成果幾乎就在一瞬間全付諸東流，可真是個極糟糕的年代。COVID-19 仍揮之不去，不斷在全球變化，惡性循環地蔓延，從四面八方如波浪式來打擊，大洗牌，我們很無奈地被困在地球村，前景變得更不確定和黯淡。

A) 禍不單行：COVID-19 帶來了天災和人禍 (When it rains it pours)

COVID-19 出現時有許多大小國家作出五花八門令人驚異的表現：大規模失策、水土不服、烏龍百出、鴛鴦政策、一問三不知。在前車可鑑下，其他國家應該高度注視及有充份時間來策略備戰，但可悲的竟是有不少一流的超級大國，自命不凡的「模範生」卻多次露出三流國家的醜態，其實是不合格的壞學生，嚴重失控、犧牲了極多英勇的醫學精英，更為社會帶來廣大、多元化、多層次的大蕭條、經濟命脈萎縮！

B) 天災：風暴正不斷在醞釀中(It' s a perfect storm brewing)

在 COVID-19 未發生前大自然的心情已很壞，Mother Nature has already been in a bad mood! 已有 74 萬蝗蟲（註 1）從非州橫掃到巴基斯坦、山火把澳洲的 Victoria 州摧殘了半年多。加州的天堂市一夜間被燒毀，變成「失去的樂園 - paradise lost」（註 2）。冰厚三尺非一日之寒。跟著 COVID-19 其後一年半，更不斷地帶來百載千年的水災、旱災、火災、地震、龍捲風暴。新創記錄，不斷地破舊刷新。我們不單單地撲火(fighting fire)、我們真是多面受敵(fighting wars in all fronts)! 有人喻美國像天堂，但許多美國人現在叫苦



連天喊叫說：「我在地獄(I am in hell)！」相對想「我要活下去！」為何人間天堂竟猛然變成「失去的樂園」？是誰之過（註3）？

C) 人禍：與天災往往是並行的，疫場如戰場！！

天災如果處理不當就會帶出更多人禍。但人禍往往更使天災變得雪中加霜，十萬火急、週而復始、循環不息。大瘟疫造成的打擊對社會、經濟及生態的宏觀影響及後遺症，看來比過去的世界大戰還要厲害，人浮於事、人心惶惶、民不聊生、雞鳴狗盜，真是不堪回首！

II. 人的反應：

	樂觀	悲觀
	在烏托邦(Utopia)社情下，人之常情下，良心和良知的反應是：	非常態的環境之下，不少人多有意想不到的表現：
	遵守專家們的忠告：戴口罩、隔離等	「不自由毋寧死」鄙視科學
	踴躍接受免費難求的疫苗	死不接受、害人害己，身在福中不知福(註4)
	國內、外都有好交流、團結、分工合作	「聯合」的卻變為大分裂，各自為政
	雪中送炭、互相信任、有博愛、同情心	人面獸心、仇恨歧視、紛爭、恐怖襲擊
	泛濫信息令人要警惕、分辯是非	顛倒是非、鬼話連天、人言可畏、巴別塔(註5)
	國泰民安、物質生活越來越豐富	民不聊生、精神生活(自殺、抑鬱)越貧乏





<p>三國誌歷史重演</p>	<p>高科技(AI、IT等)不斷進步，人多喜愛和平、有立法國、聯合國等</p> <p>久合必分？ 欲知事後如何？</p>	<p>既不能解決卻專造問題及困難，不法之事增多、民攻打民、國攻打國(註6)</p> <p>久分必合？ 請看下回分解！</p>
<p>雙城記的時代</p>	<p>這是最：好、智慧、信仰、光明的、希望之春 聽天由命、我的文藝復興，指日可待！</p>	<p>這是最：壞、愚蠢、懷疑、黑暗的、失望之冬，叫苦連天、度日如年！</p>
<p>傳道書三：1-15 凡事都有定期/時</p>	<p>生、栽種、醫治、建造、笑、跳舞、懷抱、尋找、保守、縫補、靜默、喜愛、和好…都有時。</p>	<p>死、拔出、殺戮、拆毀、哭、哀慟、不懷抱、失落、撕裂、言語、恨惡、爭戰…都有時。</p>
<p>節 11, 節 14a, 節 14b</p>	<p>神又將永生安置在世人心 …一切所行的都必永存 …這樣行是要人在祂面前存敬畏心</p>	<p>世界和其上的事都必過去 (約一 2:15-18)</p>
<p>鐘聲為誰而鳴？</p>	<p>For whom the bell tolls? 是為你而鳴？</p>	<p>我是否偏行己路，遠離上帝？</p>
<p>危難中的兩個選擇，申30章要謹慎選擇</p>	<p>自由選擇 (Freedom of choice) 生、祝福、應許與誠命 若有人在基督裏，他就是新造的人 (林後 5:17)</p>	<p>不由自主 (Little choice) 死、咒詛 世人都犯了罪 (羅一：26-32, 三：23)</p>

### III. COVID-19 的乖巧看法：

認識 COVID-19 的課程 Everything you want to know about COVID-19, but afraid to ask.



A) COVID-19 有談虎色變的特點：

1. 令多人輕戰，又能多次使歷史重演，似曾相識？
2. 是個殘酷的催化劑 (catalyst)、還原劑 (reducer)、推動促成者 (enabler)
3. 是多性能的鏡、照妖鏡、哈哈鏡、放大鏡，都看在眼裏、照在心裏。
4. 試金石，把人、事、物的真相，全都原形畢露。
5. 惡夢把人困住 (Lockdown) 改變多少人的生觀及價值觀。也喚醒了作美夢的，把他們推近了死亡!! 多人因 COVID-19 而不由自主地變得謙卑下來。

B) 有關 COVID-19 的: Who、What、Where and How Come ?

1. COVID-19 究竟是什麼？從那裏來？為何來？ 答：真不好說!!
2. 與這不速之客 還會共存多久？ 答：天留人不留，成事在「天」!
3. 眾望所歸的靠山一疫苗，絕不是什麼靈丹仙藥!
4. 何時我們可以恢復正常生活？ 答：The only thing constant is change (包括自我也不斷的改變) and more uncertainties (不確定性)!!
5. 大改變後的日子，是好？ 是壞？ 是危？ 是機？ 答：關鍵是在乎你自己!

C) 是誰之過？

1. 以上可見 COVID-19 「可怕」，但我們更應擔心的是人的罪性！  
耶十七：9-11，「人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？」
2. 在風暴中，我們見許多人都作出先祖一樣的陳年抱怨、把戲 (註7)、找藉口、推卸責任、總是怪責他人、他國。



3. 歧視仇恨是多人的通病！世上凡有人的角落，便有歧視事件！
4. 我最大的敵人，是我自己(My worst enemy is myself)！何

人生難題何等多，更帶來不少由上而來的「自然」災害！我真是山窮水盡而無路了！但天無絕人之路，因為人的盡頭，往往是神的開始！

## VI. 基督徒的看法：我是要行(太子)道，登上鑽石山、瞭望黃金街(註8)

### A) 我是誰？上鑽石山，找我人生的答案，聽加略山的故事

1. 神在風暴中鬆動打破了我們的安樂居，又使社會變得脆弱。但祂仍是位施行拯救、滿有恩典的神。
2. 以色列民在曠野中悖逆之歷史(既不順服、又不信)(註9)是一面鏡子，提醒鼓勵並推動我們向正確方向行，不再重蹈覆轍記取教訓。
3. 神利用 COVID-19 及「自然」災害，作我們信心學習的教材。
4. 我們有否從中學習了歷史的教訓？有所警覺、領略、自問是否謙卑下來？檢討反省、悔改(註10)、歸向神(註11)？

### B) 閱卷有益

1. 魯益斯(C. S. Lewis)說：「痛苦是上帝用來喚醒這個耳聾世界的麥克風」，我願去天福老人中心買這種助聽器，找信心的望遠鏡及放大鏡，心靈的鬧鐘，加上天路的指南針，等候神發出向前走之命。
2. 深願我學習等候依靠及聆聽，完全交托在主的手中，查考領悟聖經中的教訓，作我人生的指南。



註釋：

- |      |       |            |
|------|-------|------------|
| (1)  | 蝗蟲    | 出十:12      |
| (2)  | 失去的樂園 | 創三:23      |
| (3)  | 治理地球  | 創一:28      |
| (4)  | 屬靈的福氣 | 弗一:3       |
| (5)  | 巴別塔   | 創十一:1-9    |
| (6)  | 不法之事  | 太廿四:7-12   |
| (7)  | 怪責他人  | 創三:12, 13  |
| (8)  | 黃金街   | 啟廿一:21     |
| (9)  | 歷史教訓  | 申一:32, 33  |
| (10) | 悔改    | 代下七:13, 14 |
| (11) | 歸向神   | 何六:1-3     |



打從 2020 年的歲月下來，新冠肺炎把天色染得發紅、發紫……至現今環球預防疫苗誕生之後，始初露藍天。

在疫情癡纏延綿，揮之不去的時候，基督徒能夠做什麼？可以做什麼？應該做什麼？至少還可以做什麼嗎？

歌羅西書 4:2 「你們要恆切禱告、在此儆醒感恩」，保羅用了一個命令來吩咐我們要「恆切禱告」，而《新漢語譯本》把這句翻譯為：「你們要專心致志地禱告」！「恆切禱告」中「恆切」一詞，是形容有堅韌的持續不輟、堅決不放鬆的禱告的行動，就如以弗所書 6:18，保羅提出要「隨時多方」、「儆醒不倦的禱告代求」。

保羅為什麼要命令我們恆切去禱告呢？原因是我們很少能夠恆久、專心矢志地禱告；我們會因為肉體的懶惰少了禱告，我們亦很容易被許多世事煩憂，被沉鬱的情緒霸佔我們的心，所以便不懂得、也不想去禱告。原來禱告不是我們自然會做的事，在新冠疫情蔓延之下，我們在忙於、或懼怕而儆醒抗疫之時，也許禱告已不再恆切之首務，所以保羅的恆切禱告命令，於我們來說，也是適時的當頭棒喝！

「恆切禱告」也表明禱告者對神的不斷信賴，也不斷尋求、和等候神旨意的態度。我們需要藉著禱告操練這種對神堅定不移的倚靠。路加福音 18:1：「耶穌設一個比喻，是要人常常禱告，不可灰心。」在耶穌所講的這個比喻中，祂將一個因為不想被打擾而不得不回應請求的「不義之官」（6 節），與那位深切關心我們的慈愛天父作出鮮明的對比，讓我們知道上帝隨時樂意垂聽我們的禱告，雖在新冠疫情薰天、人心昏厥之時，卻又這怎能叫我們閒懶、或喪志不作恆切禱告呢？

「恆切禱告」的主要動力是來自：「儆醒感恩」，包含了兩方面，一是有「儆醒」，禱告就不會疲乏困倦而懈怠；二是有



「感恩」，禱告就不會變得枯燥無味而乏力。

「儆醒」即是說要保持警覺，頭腦清醒！主曾在客西馬尼園叫門徒禱告，卻發現他們睡著了。於是祂對彼得說：「難道你不能儆醒片時嗎？總要做醒禱告，免得入了迷惑。」（可 14:37-38）。我們在禱告時務必儆醒，警惕胡思亂想的迷惑、或空洞的重複、陳詞濫調、無意義的呻吟，以及要省察禱告中暗藏自私自利的動機；相反我們要留心什麼是美善，尤其要符合神在聖經裡已啟示祂的心意，作為我們禱告時的指引。

當新冠疫情摧枯拉朽我們的心思，我們仍要堅定的相信「我們本不曉得當怎樣禱告、只是聖靈親自用說不出來的歎息、替我們禱告」（羅 8:26），除此之外，能夠幫助我們恆切禱告，便是使用「主禱文」的範模 -- 「所以你們禱告、要這樣說：我們在天上的父、願人都尊你的名為聖。願你的國降臨。願你的旨意行在地上、如同行在天上。我們日用的飲食、今日賜給我們。免我們的債、如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探。救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀、全是你的、直到永遠、阿們。」（太 6:9-13）；這樣可以讓聖靈強化在我們心裡的感動，以觸類旁通拓展我們的禱告領域，這便成為可以儆醒、更加充滿感恩、和更加恆切禱告的力量。

保羅語重心長勸告我們要做醒感恩，因為我們實在承受了神許多恩典 -- 或是禱告蒙應允、或是在危難中得蒙神拯救、或是困苦中得神暗暗的安慰扶持、或是在日常生活中得神默然的愛護，但我們卻常不「儆醒地覺察」那是神恩典庇佑的緣故，還習以為常?! 多少時候我們的禱告的質素是何等的馬馬虎虎，說一句沒一句，在半睡半醒中說了算數，也沒有真正放上懇切的信心，我們這樣理所當然的忘記數算神恩，忘了要在禱告中歡欣地感謝祂！若我們常經歷感恩而來的喜樂，便自然得鼓勵，能夠更積極的恆切禱告。



我們或許早已清楚，不久的將來還要接受與疫共存是我們現今以至未來的「新常態」的生活！

在疫情癡纏延綿，揮之不去的時候，基督徒能夠做什麼？可以做什麼？應該做什麼？至少還可以做什麼嗎？

基督徒的科學家、生物醫學家仍需加倍努力研發藥苗和治療之法，我想作為一般的基督徒除了「恆切禱告、儆醒感恩」之外，就是別無他法了，願主施恩憐憫世人！



心存感恩  
常想美好

用感恩的心看待周遭出現的每一個人  
用歡喜的心處理日常遇到的每一件事



新冠肺炎疫情持續肆虐全球，至今已超過十八個月；疫情由最初無聲突襲，將大家殺個措手不及，感染和死亡人數急速劇增，醫療系統崩潰，各大城市國家相繼淪陷，更且一一實施封城防疫。到後來疫苗迅速研發，成功面世，疫苗接種令疫情一度短暫受到控制。

當人類以為可以重掌自己的命運，生活重上正軌時；Delta 變種病毒又突然出現，疫情顯得又要捲土重來，感染人數急劇增加；恰似面對災難時古人說：「野火燒不盡，春風吹又生」，卻是如今現代人的悲嘆：「病毒消不盡，變種吹又生」。

面對使世局變幻莫測的這場疫情，或許讀者自己、又或身邊的親友，都經歷過病危困厄之苦、生離死別之痛。本期的見證文集中，有我們不少親愛的肢體在病痛時、或在告別所愛家人的眼淚下，在這樣一點一滴的情傷中寫下刻骨銘心的文章，見證基督徒在這段不容易的日子裏面，面對人間百般苦難，經歷生命滔天巨浪中，如何看到神的保守看顧，經歷聖靈的安慰代求，並弟兄姐妹彼此的守望力量。

新冠肺炎這場世紀之戰，雖然短期內仍未被成功擊退，但讓我們繼續為疫情下的悲苦世界「恆切禱告」，學習「警醒感恩」（西 4:2）。用自己在主裏的生命經歷，透過見證文集去分享神豐盛的恩典，傳揚神奇妙的作為，努力為主作美好的見證人。

